

Die heilsame Kraft der Johanniskräuter

Sa 27.6. 14-17 Uhr

Bei diesem Workshop auf der Cadolzburg stellen wir verschiedene Pflanzenmedizin für die Hausapotheke nach mittelalterlichen Rezepturen her. Im Burggarten erfahren Sie mehr über die Wirkung der Kräuter, die dort auch zur Weiterverarbeitung geerntet werden dürfen.

Anmeldung nur unter burg-cadolzburg@bsv.bayern.de
5 Euro zzgl. Eintritt

Treffpunkt: Cadolzburg, Burghof 3, 90556 Cadolzburg

Essbares und Heilsames im Burggarten

So 19.7. 15-16 Uhr

Im Burggarten der Cadolzburg werden Kräuter in Hülle und Fülle angebaut: Kamille, Baldrian, Melisse, Rosmarin, Johanniskraut, Lavendel (die Arzneipflanze des Jahres 2020) und viele andere. Bei einer Führung erfahren Sie mehr über deren Verwendung in der Küche und in der Apotheke.

Anmeldung nur unter burg-cadolzburg@bsv.bayern.de
2 Euro

Treffpunkt: Cadolzburg, Burghof 3, 90556 Cadolzburg

Kräutersafari im Park

Mi 22.7. 18-20 Uhr

Im Volkspark Marienberg gibt es unterschiedlichste Biotope: Wasser, Wiesen und Wald. Überall wachsen unzählige Wildkräuter. Bei einem Abendspaziergang geht es auf Entdeckungstour, welche Pflanzen sich wo am wohlsten fühlen und Sie erfahren alles über ihre Verwendung.

15 Euro

Treffpunkt: Marienbergstr. 110 (gegenüber Tucherhof),
90411 Nürnberg

Bunte Sommer-Sonnen-Kräuter

Fr 31.7. und Di 18.8.
18-20 Uhr

Zu einem wahren Wildkräuterparadies hat sich der Fürther Solarberg entwickelt. Über 250 Pflanzenarten gedeihen hier ganz ungestört. Bei dieser Kräutersafari entdecken Sie die herrlichen Sommerkräuter in voller Blütenpracht und hören Interessantes zu deren Verwendung in Küche und Apotheke. Auf dem Gipfel wartet eine kleine Brotzeit.

15 Euro

Treffpunkt: Bushaltestelle Vacher Straße/Ecke Stadelner Straße,
90768 Fürth

Kräutersafari im Pegnitztal

Mi 5.8. 19-21 Uhr

Ein herrliches Naturschutzgebiet in der Stadt: Unter mächtigen Weiden, in Feuchtbiotopen und auf Magerrasen gedeihen im Pegnitztal Ost unzählige Pflanzenarten. Wir gehen auf Entdeckungstour und finden verschiedene Minzen, geschützte Sandgrasnelken, stattliche Königskerzen.

15 Euro

Treffpunkt: Satzinger Mühle, Kirchenberg 1,
90482 Nürnberg

Marienkräuter

Sa 15.8. 18-20 Uhr

An Mariä Himmelfahrt wollen wir auf die Suche nach Marienkräutern gehen. Schafgarbe, Labkraut und andere Kräuter erreichen jetzt ihre größte Kraft. Genauso wie die Königskerze, die das „Zepter“ im Mittelpunkt der Kräuterbuschen bildet, die traditionell an diesem Feiertag gebunden werden.

15 Euro

Treffpunkt: Bushaltestelle Heidestraße, 90766 Fürth



Frauenkräuter

Fr 18.9. 18-21 Uhr

Frauen und Kräuter gehören von jeher zusammen! Gegen alle Beschwerden ist ein Kraut gewachsen, sei es während Menstruation, Schwangerschaft oder Wechseljahren. Lernen Sie in diesem Workshop wichtige Kräuter und Zubereitungen kennen und stellen Sie Ihre eigenen Teemischungen und andere Pflanzenheilmittel her.

25 Euro zzgl. Material, Plätze begrenzt

Treffpunkt: Gemeindehaus St. Johannis,
Würzburger Str. 472, 90768 Fürth

Kräuterernte im Herbst und Winter

So 27.9. 15-17 Uhr
So 25.10. 15-17 Uhr
und Sa 14.11. 14-16 Uhr

Wildkräuter gibt es immer und man kann sie rund ums Jahr ernten! Im Herbst Wildfrüchte und Samen, im Winter Wurzeln. Es gibt aber auch immer grüne Kräuterblättchen, die uns in der kalten Jahreszeit auf unterschiedlichste Art stärken. Lassen Sie sich überraschen, was es im Farnbachgrund noch zu kosten gibt!

15 Euro

Treffpunkt: Bushaltestelle Lübecker Straße,
90766 Fürth

Kräuter-Geister: Tinktur, Schnaps, Wein und Likör

Fr 25.9. 18-21 Uhr

Tinkturen sind hoch wirksame Heilmittel, die die Kraft der Kräuter in sich versammeln. Aber auch Schnaps und Likör sind nicht nur zum Genuss gedacht! Sie sind genauso wirkungsvoll wie Heilweine nach überlieferten Rezepten. In diesem Workshop stellen wir verschiedene Ansätze mit Kräutern her.

25 Euro zzgl. Material, Plätze begrenzt

Treffpunkt: Gemeindehaus St. Johannis, Würzburger Str. 472
90768 Fürth

Gerührt statt geschüttelt – Salbenkurs

Fr 30.10. 18-21 Uhr

Heilsame Salben zu rühren ist keine Hexerei! In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Salbenherstellung und bereiten zu, was in Ihrer Hausapotheke nicht fehlen sollte, z.B. Anti-Verspannungs-Salbe, Beinwellsalbe und Erkältungsbalsam.

25 Euro zzgl. Material, Plätze begrenzt

Treffpunkt: Gemeindehaus St. Johannis, Würzburger Str. 472
90768 Fürth

Naturkosmetik selbst gemacht

Fr 20.11. 18-21 Uhr

Aus hochwertigen Ölen, Kräuterauszügen und aromatischen ätherischen Ölen lässt sich ganz unkompliziert individuelle Naturkosmetik herstellen. Unsere Creme, Peeling, Badepralinen und anderes mehr pflegen die Haut mit dem Besten aus der Natur. Hier weiß man genau, was drin ist! Außerdem macht es Spaß, sich selbst zu verwöhnen!

25 Euro zzgl. Material, Plätze begrenzt

Treffpunkt: Gemeindehaus St. Johannis,
Würzburger Str. 472
90768 Fürth



2020 Programm

Wildkräuterwanderungen

Kräuterküche

Pflanzenheilkunde

Klostermedizin

Altes Kräuterwissen

im Raum Fürth,

Nürnberg, Erlangen

