



Kleine Kraftpakete – Knospwanderung

So 16.2. und Sa 14.3.
14-16 Uhr

Auch im Winter kann man viele wilde Pflanzen entdecken. Das ist spannend, denn kahle Bäume und Sträucher verraten nun z.B. anhand ihrer Knospen, wer sie sind. Schon im vergangenen Jahr sind sie angelegt worden und enthalten alles, was der Baum zum Grünen braucht.
15 Euro

Treffpunkt: Stadtpark Fürth, Eingang Engelhardtstraße
90763 Fürth

Kräuter-Führerschein

1 Wochenende – 20 Wildkräuter erkennen

18./19. 4. 16./17. 5.
13./14. 6. 11./12. 7.
8./9. 8. 12./13. 9.
3./4. 10.

jeweils 10-16 Uhr

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich ein ganzes Wochenende intensiv mit Wildkräutern beschäftigen möchten. Dabei lernen Sie in kürzester Zeit eine vielseitige Auswahl an essbaren und heilsamen Wildkräutern kennen und sicher bestimmen. Der Kurs findet direkt in der Natur am Fürther Stadtrand statt.

Näheres siehe www.wilde-moehre-kraeuter-erlebnisse.de



Ach du Grüne Neune

Do 9.4. 17-19 Uhr

Am Gründonnerstag wird seit Generationen eine traditionelle Suppe aus neuerlei Kräutern gekocht. Bei einer Wanderung im idyllischen Farrnbachgrund schauen wir nach, welche schon zu finden sind und Sie erfahren alles über diese Wildpflanzen. Bei einem kleinen Büffet zum Start in die grüne Saison gibt es die Suppe und andere Köstlichkeiten aus den Kräutern.
15 Euro

Treffpunkt: Bushaltestelle Lübecker Straße
90766 Fürth



Heilkräftige Frühlingskräuter

Di 5.5. 18 bis 20 Uhr

Auf dieser Tour rund um einen idyllischen Weiher finden wir viele Heilpflanzen aus der Apotheke am Wegesrand. Sie erfahren, wie sich Weißdorn, Beinwell und viele andere wilde Arzneipflanzen bei unterschiedlichsten Beschwerden anwenden lassen. Auch das Thema Küche kommt nicht zu kurz.
15 Euro

Treffpunkt: Egersdorfer Straße/Ecke Felsenkellerweg,
90768 Fürth



Kräutersafari an der Buchspitz

So 10.5. 15-17 Uhr

Im wunderschönen Wald an der Buchspitz bei Cadolzburg wachsen nicht nur Buchen und Fichten. Krautige Wildpflanzen wie der Waldmeister entfalten jetzt ihr köstliches Aroma und überraschen mit speziellen Geschmacksrichtungen. Aber auch in der Medizin finden die Wildkräuter Anwendung.
15 Euro

Treffpunkt: Wanderparkplatz Gonnersdorfer Straße, 90556 Cadolzburg

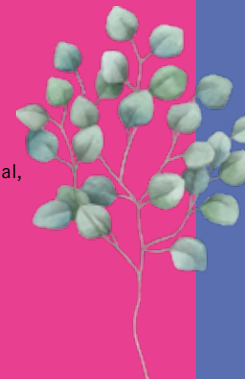
Wildkräuterküche im Schlosspark

Mi 20.5. 17-20 Uhr

Endlich gibt es wieder frische Wildkräuter zu ernten! Bei einem Rundgang sammeln wir, was gerade wächst und bereiten daraus Köstlichkeiten aus der Blitzküche: Brotaufstrich, Wildkräutersalat, Smoothie, Wiesenlimonade, wildes Sushi... So ein „grünes Büffet“ schmeckt köstlich und macht fit!

25 Euro zzgl. Material, Plätze begrenzt

Treffpunkt: Museum Frauenkultur Regional-International,
Schlosshof 23, 90768 Fürth



Die Wüste lebt

Di 9.6. und Fr 21.8.
18-20 Uhr

Das Naturschutzgebiet am Hainberg gehört zur Sandachse Franken. Auf über 100 Kilometern Länge bietet sie Lebensraum für 300 seltene Tier- und Pflanzenarten. Heidenelke, Sandthymian, Natternkopf, Königskerzen und andere an die extremen Bedingungen angepasste Kräuter entfalten einen dichten Blütenteppich.
15 Euro

Treffpunkt: Hainbergstraße (gegenüber Lidl), 90522 Oberasbach

Geheimnisse der Klostermedizin

Sa 20.6. und Sa 4.7.
15-18 Uhr

In Roßtal liegt ein kleiner, aber feiner Klostersgarten, originalgetreu nach mittelalterlichem Vorbild. Dort dürfen wir heilsame Kräuter ernten und sie im benachbarten Museumshof nach Rezepturen der Mönche zu Pflanzenmedizin verarbeiten.

25 Euro zzgl. Material, Plätze begrenzt

Treffpunkt: Heimatmuseum Roßtal, Schulstraße 13, 90574 Roßtal

Kräutersafari zu Johanni

Di 23.6. 19-21 Uhr

Rund um den Johannistag steht nicht nur das Johanniskraut (die Heilpflanze des Jahres 2019) in voller Blüte. Bei dieser Wanderung am Vorabend von Johanni wird es bunt: Blaue Wegwarten (die Heilpflanze 2020), gelbes Labkraut, Wilde Möhren, pinkfarbene Kartäusernelken und andere Wildkräuter säumen unseren Weg im Farrnbachgrund.
15 Euro

Treffpunkt: Bushaltestelle Lübecker Straße,
90766 Fürth

Für alle Termine gilt:

Bitte bis 2 Tage vorher anmelden! Kostproben und Skripte inklusive. Denken Sie an entsprechende Kleidung, feste Schuhe und ein Getränk!



Unscheinbar, aber unglaublich wertvoll und vielseitig sind unsere „Un-Kräuter“! Sie sind wichtig für die Artenvielfalt, sie heilen und sie schmecken. Sie wachsen überall vor unserer Haustür – man muss sie nur erkennen! Ich zeige Ihnen die fantastische Welt der Wildkräuter!

Marion Reinhardt

Heil- und Wildkräuterexpertin,
Buchautorin, Kräuterpädagogin,
zertifiziert in Klostermedizin
und Phytotherapie, Naturcoach

Buchen Sie mich für Ihre ganz individuelle Wildkräuterwanderung – die Idee für Geburtstagsfeier, Betriebsausflug, Firmenevent, Gartencheck ...

Kontakt:

wilde.moehre@gmx.net
0911-741 99 84

www.wilde-moehre-kraeuter-erlebnisse.de

